

ESTÍMULO OFERTA DE ORIENTAÇÃO GRATUITA FAZ CRESCER NÚMERO DE PRATICANTES NO DF

# 35 anos de Tai Chi Chuan

Fabrizio Fernandes

Mistura de dança com movimentos que imitam animais e arte marcial, o Tai Chi Chuan ganhou popularidade ao tornar-se uma forma de meditação em movimento. Nos últimos 20 anos, a prática se popularizou ao ser adotada por governos de vários estados brasileiros. No Distrito Federal, isso não é diferente. O serviço é oferecido gratuitamente em oito unidades de saúde do Plano Piloto e cidades satélites. Mas quem foi responsável por divulgar a prática milenar em Brasília foi a Associação Being Tao (ABT), que comemorou 35 anos de fundação na tarde de ontem.

A festa, que contou com o apoio da Administração de Brasília, foi realizada na Praça da Harmonia Universal, que fica EQN 104/105 Norte, onde a ABT oferece o Tai Chi Chuan de graça aos brasilienses. Além do almoço comemorativo com comidas orientais, o evento teve, inclusive, apresentações de lutas marciais, um dos elementos mais presentes nos princípios filosóficos do Tai Chi Chuan.

Apesar de negar que a prática possa ser utilizada como luta, o presidente da ABT, o maranhense Francisco Bispo, afirma que esse não é o objetivo dela. "Quem faz o Tai Chi aprende também uma defesa pessoal, mas evitamos isso aqui", esclarece ele. O principal objetivo, segundo Francisco, é levar fraternidade e harmonia às pessoas.

## Mestre

E não são poucos os brasilienses que aderiram aos movimentos lentos e suaves do Tai Chi Chuan. Durante a semana, a associação atende cerca de 160 pessoas na Praça da Harmonia. Mas, na opinião do presidente da ABT, esse número poderia ser maior. "Muitas pessoas da comunidade têm preguiça de acordar às 6h da manhã. Mas já é um grande avanço o fato de conseguirmos reunir tantos adeptos do Tai Chi", destaca Bispo.

Ele atribui o crescimento



VÁRIOS GRUPOS DE PRATICANTES SE APRESENTARAM NAS COMEMORAÇÕES REALIZADAS ONTEM PELA ASSOCIAÇÃO BEING TAO, NA PRAÇA DA HARMONIA UNIVERSAL, NA ASA NORTE

dessa e de outras práticas da filosofia oriental em Brasília ao trabalho de um senhor de 77 anos: Moo Shong Woo. Nascido em Taiwan, na China, o mestre Woo, como é chamado por seus seguidores, veio para a capital federal sete anos depois de sua inauguração, exatamente para difundir seus conhecimentos medicinais. E, por suas palavras, mestre Woo faz jus ao título recebido. "Esta não é uma arte de criança nem uma academia de ginástica. É uma arte que provoca a transformação interior nas pessoas, por isso trabalha corpo, mente e espírito",

ensina mestre Woo.

Segundo ele, a filosofia oriental convoca as pessoas a exercitar mais o respeito ao outro e a "ser mais humilde no dia-a-dia". "O Tai Chi traz saúde, sim. Mas não pode ser só corpo. É uma cultura milenar para se cuidar da mente", reitera o mestre. Ele explica que a prática concilia movimento de quietude, suavidade e lentidão. Além do Tai Chi Chuan, mestre Woo é referência em acupuntura e outras práticas da medicina tradicional chinesa.

Quem tem interesse em aprender um pouco mais sobre

práticas da filosofia oriental, como o Tai Chi Chuan, pode fazer a atividade em várias locais gratuitamente (veja quadro ao lado), que virou, inclusive, um serviço oferecido pela Secretaria de Saúde do DF. "Pessoas de todas idades e classes sociais podem e devem ser beneficiadas pela técnicas do Tai Chi", complementa o professor Arstein Woo, filho do mestre Woo. Ele, inclusive, é responsável por cursos de formação em Tai Chi Chuan, que tem duração de dois anos e certificação da Confederação Internacional de Wushu da China.

## Tai Chi Chuan gratuito

### Asa Norte

- Praça da Harmonia Universal – EQN 104/105
- SQN 314, ao lado do bloco C

### Asa Sul - EQS

- EQS 106/107, atrás do Cine Brasília
- EQS 204/205, no gramado

### Lago Norte

- União Planetária – QL 13, conjunto 5, casa 19
- Lago Sul Hospital de Brasília, na QI 15

### Unidades de Saúde do DF

- Números 05 (Lago Sul), 15 (Vila Planalto), 01 (Santa Maria), 05 (Taguatinga), 10 (Ceilândia), 01 (Brazlândia), 09 (Cruzeiro Novo) e 10 (Lago Norte).

### Curso de formação em Tai Chi Chuan

Contato: 4063-8418 e 9976-0703 e pelo e-mail cursoiftb@gmail.com

SECRETARIA EXECUTIVA  
SUBSECRETARIA DE ASSUNTOS ADMINISTRATIVOS

Ministério da Educação

**BRASIL**  
UM PAÍS DE TODOS  
GOVERNO FEDERAL

**EDITAL DE NOTIFICAÇÃO Nº 001/2009, DE 10 DE FEVEREIRO DE 2009**

Processo: nº 23000.028198/2007-76 – Pelo presente Edital, fica NOTIFICADO o Sr. AKIRA NITAHARA SOUZA, CPF 847.916.671-15, por encontrar-se em lugar incerto e não sabido, para no prazo de 15 (quinze) dias, contados da data de publicação deste, apresentar-se no Gabinete desta Subsecretaria de Assuntos Administrativos, localizado na Esplanada dos Ministérios, bloco L, Anexo I, sala 300, para tratar de débito advindo de rendimentos que lhe foram pagos indevidamente. O não-atendimento a esta notificação será considerado revel pela SAA/MEC, para todos os efeitos, dando-se prosseguimento ao processo, conforme a legislação pertinente.

DENIO MENEZES DA SILVA  
Subsecretário de Assuntos Administrativos

**FNDE**

Ministério da Educação

**BRASIL**  
UM PAÍS DE TODOS  
GOVERNO FEDERAL

**AVISO DE LICITAÇÃO**  
Pregão Eletrônico nº 12/2009  
Processo nº 23034.032224/2008 - 54

O FUNDO NACIONAL DE DESENVOLVIMENTO DA EDUCAÇÃO – FNDE, com sede na cidade de Brasília-DF, inscrito no CNPJ sob o nº 00.378.257/0001-81, torna pública a data de abertura da licitação, na modalidade de PREGÃO ELETRÔNICO, sob o número 12/2009, do tipo MENOR PREÇO GLOBAL, cujo objeto é a Contratação de empresa especializada em serviços de produção gráfica, reprodução de CDs e DVDs e confecção de jogo infantil, embalagem, rotulagem, formação de encomendas e entrega/postagem do material produzido, na forma especificada neste Termo, para atendimento ao Programa Apoio ao Desenvolvimento da Educação Básica, no âmbito da Secretaria de Educação Continuada, Alfabetização e Diversidade do Ministério da Educação, na forma e condições estabelecidas no presente Edital e seus Anexos. **Estando marcada a abertura da sessão pública para a formulação dos lances às 09:30 horas do dia 04/03/2009. DISPONIBILIZAÇÃO DE EDITAL: a partir de 16/02/2009, nos sites [www.comprasnet.gov.br](http://www.comprasnet.gov.br) e [www.fnde.gov.br](http://www.fnde.gov.br) ou no endereço: SBS Qd. 02, Bloco "F" Ed. FNDE, 1º Subsolo sala 05 – Brasília-DF, no horário de 08:00 às 12:00 e de 14:00 às 17:30 horas.**

**REABERTURA DE LICITAÇÃO**  
Pregão Eletrônico nº 13/2009  
Processo nº 23034.001164/2008-28

O FUNDO NACIONAL DE DESENVOLVIMENTO DA EDUCAÇÃO – FNDE, com sede na cidade de Brasília-DF, inscrito no CNPJ sob o nº 00.378.257/0001-81, torna pública a data de abertura da licitação, na modalidade de PREGÃO ELETRÔNICO, sob o número 13/2009, do tipo MENOR PREÇO GLOBAL, cujo objeto é a Contratação de serviços técnicos especializados para a execução continuada de atividades de suporte técnico aos usuários de soluções de TI, abrangendo a execução de rotinas periódicas, orientação e esclarecimento de dúvidas e recebimento, registro e atendimento de solicitações de colaboradores, na forma e condições estabelecidas no presente Edital e seus Anexos. **Estando marcada a abertura da sessão pública para a formulação dos lances às 09:30 horas do dia 10/03/2009. DISPONIBILIZAÇÃO DE EDITAL: a partir de 16/02/2009, nos sites [www.comprasnet.gov.br](http://www.comprasnet.gov.br) e [www.fnde.gov.br](http://www.fnde.gov.br) ou no endereço: SBS Qd. 02, Bloco "F" Ed. FNDE, 1º Subsolo sala 05 – Brasília-DF, no horário de 08:00 às 12:00 e de 14:00 às 17:30 horas.**

Brasília, 16 de fevereiro de 2009  
VALDECY MENDES MUNIZ  
Coordenadora-Geral de Compras e Contratos - Substituta  
FNDE



## PETROL IV

# Setor Hoteleiro Norte ganha moderno posto de combustível

Marcelo Chaves

O Setor Hoteleiro Norte acaba de ganhar o mais novo posto de combustíveis. Desde a manhã de sábado, o Posto BR – Petrol IV, está em funcionamento. Com horário de abertura das 6h da manhã, até a meia-noite, o Petrol IV, além do abastecimento de veículos, oferece as facilidades de uma loja de conveniência e os serviços de lavagem de carros e troca de óleo.

Para o gerente do posto, Má-

rio Lima, a aquisição e a revitalização do espaço, que estava fechado há cerca de um ano, veio para facilitar a vida de quem trabalha ou frequenta a região. "Essa área vem crescendo muito e recebendo grandes investimentos, tanto por parte dos empresários, quanto por parte do governo. Além da geração de empregos, estamos prestando um serviço de qualidade para a população, com frentistas altamente qualificados e bem treinados para atender da melhor forma possível os nossos clien-

tes", assegura Mário.

Morador de um flat ao lado do posto e dono de um estabelecimento comercial em frente ao edifício recém-inaugurado, Ivan David aplaudiu a iniciativa. "Chegou na hora certa, com certeza vai facilitar a vida de quem mora ou trabalha na região central da cidade. Essa população, quando precisava abastecer ou comprar algo em loja de conveniência, tinha de se dirigir a outros postos, mais distantes mesmo quando localizados nas redondezas", diz Ivan.

## Bebedeira em bar acaba em briga e facada

Um homicídio ocorrido na madrugada de domingo chocou os moradores de Planaltina, tanto pela violência quanto pela futilidade. O crime aconteceu no módulo 7 do Condomínio Mestre D'Armas, num bar chamado Reggae Roots.

Dois homens que estavam consumindo grande quantidade de bebidas alcoólicas no estabelecimento se desentenderam no meio da conversa. Começaram então uma discussão que culminou com a briga. Germano Martins de 38 anos, foi esfaqueado e acabou falecendo, antes mesmo de dar entrada no Hospital Regional de Planaltina, para onde foi levado pelo Corpo de Bombeiros.

Após o crime, o suspeito evadiu-se do bar. Quando a polícia chegou, já havia desaparecido. A 16 Delegacia de Polícia de Planaltina está investigando o caso e acredita que o autor do assassinato, que já foi identificado, deve ser preso nas próximas horas.

### Infração fatal

No Núcleo Bandeirante, outro homicídio. Dois motoristas discutiram por causa de uma infração de trânsito e a briga resultou em morte. A 11ª DP não quis dar informações sobre o caso.